

Pregled bolnikov z ugotovljeno  
ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA  
ŽELEZA v ambulanti KOH UKC  
Ljubljana v letih 2014/2015

Gaja Cvejić Vidali

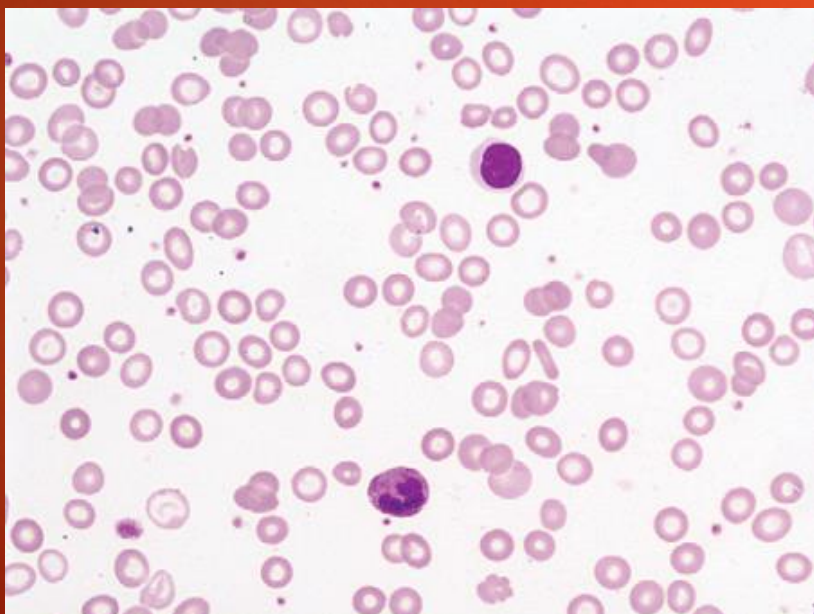
Samo Zver

KOH UKCL

# PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## UVOD - metode

Obravnali smo bolnike napotene v hematološko ambulanto UKC Lj, od 1.1.2014 do 31.12.2015, pri katerih je bila po pregledu ugotovljena anemija zaradi pomanjkanja železa.



### Spremljani parametri

Spol, starost

Napotna diagnoza

Znak/simptom anemije

Vrednost hemoglobina in eritrocitov

Stopnja anemije

Vrednost feritina, železa, TIBC

Pridružene bolezni

Pridružene spremembe v krvni sliki

Vrednost CRP, ALT, AST, ledvičnih retentov

Prisotnost menopavze pri ženskah

Število in razlog kontrolnih pregledov

Zdravljenje s strani izbranega zdravnika

Zdravljenje s strani hematologa

ob prvem pregledu

ob kontrolnem pregledu

PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI

277 bolnikov	ženske	moški
Delež	88,4 %	11,6 %
Mediana starosti	45 let	66,5 let
Povprečna vrednosti hemoglobina	101 g/l (41 g/l – 144 g/l)	102 g/l (64 g/l – 155 g/l)
Povprečna vrednost eritrocitov	4,18 x10 <sup>12</sup> /l (1,4 – 5,95)	4,13 x10 <sup>12</sup> /l (1,73 - 5,48)
Blaga anemija	38,2 %	
Zmerna anemija	37,9 %	
Huda anemija	9,0 %	
Brez anemije	18,0 %	

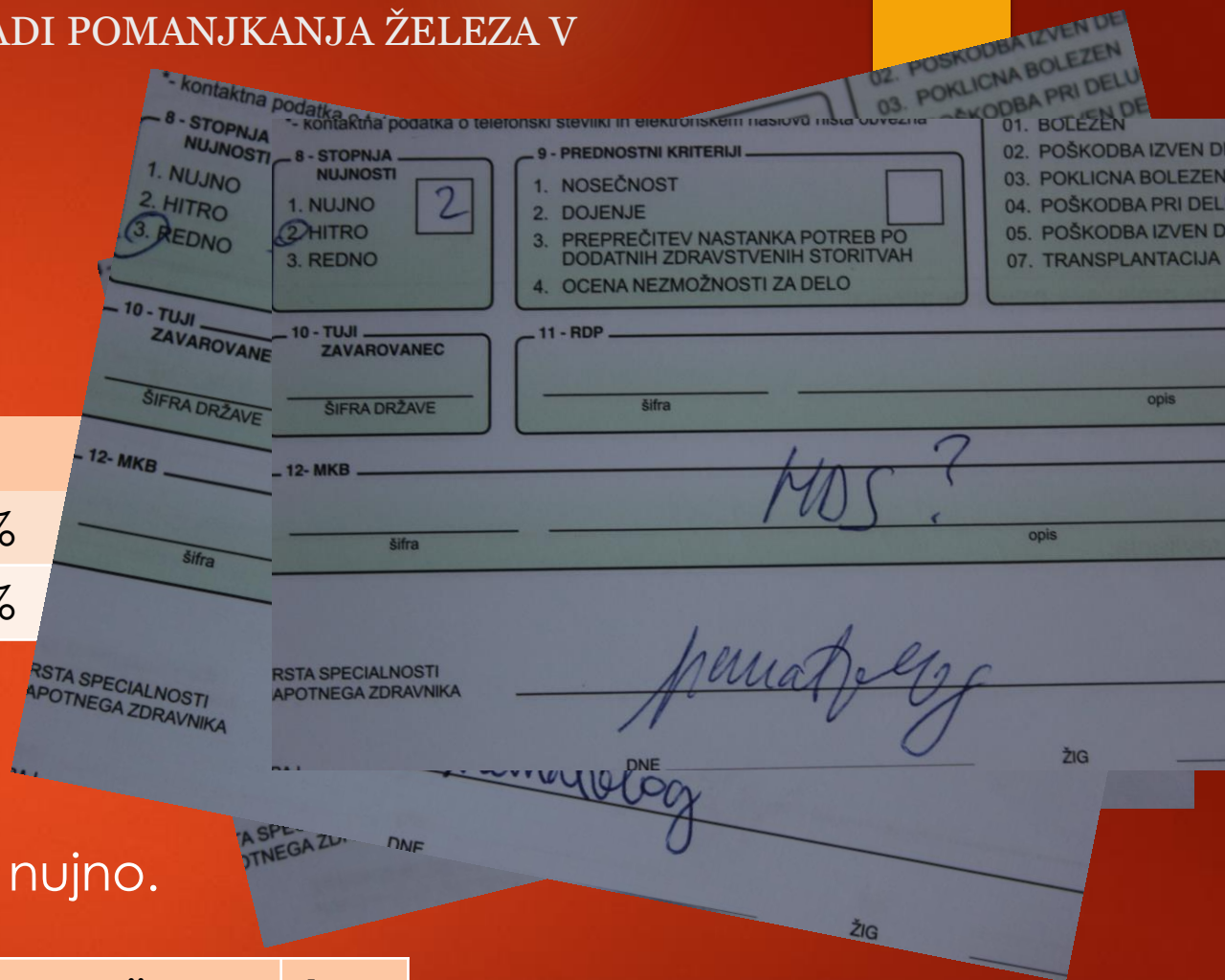
# PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI – napotne diagnoze

Anemija zaradi pomanjkanje železa	39 %
Mikrocitna anemija	27,8 %
Anemija	10,8 %

V 12 primerih je bila napotnica izdana pod nujno.

Blaga anemija	1
Zmerna anemija	7
Huda anemija	6



## REZULTATI – simptomi in znaki

Bledica kože

52,3 %



PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI - laboratorijske vrednosti

Parameter	Povprečna vrednost	Znižana vrednost (delež)	Povišana vrednost (delež)
Serumsko železo	8,37 $\mu\text{mol/l}$	79,4 %	2,2 %
TIBC	71,57 $\mu\text{mol/l}$	1,1 %	17,7 %
Feritin	24,9 ng/l	71,8 %	3,6 %

Pridružene spremembe v krvni sliki	Delež bolnikov
Levkopenija	8,7 %
Levkocitoza	9,3 %
Trombopenija	7,2 %
Trombocitoza	16,6 %

PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI – pridružene bolezni

Pridružene bolezni	50 %
Sladkorna bolezen tip II	8,3 %
Avtoimune bolezni	8,3 %
Hipotiroza	6,5 %
Rakava obolenja	2,9 %
Šrčno popuščanje	2,9 %
Nosečnost	1,8 %
Kronična ledvična odpoved	1,1 %

laboratorijske vrednosti	delež bolnikov
Povišan CRP	19,5 %
Hepatopatija	1,8 %
Povišani ledvični retenti	1 bolnica

Anemija kroničnega vnetja - 4 bolnice

PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI – pridružene bolezni

Nepojasnjena SDA	
Celiakija	0,3 %
HP pozitiven gastritis	2,9,%
Atrofični gastritis	1,4 %
IRIDA	?

**Table 1. Main diagnostic categories and coexistent findings in 300 consecutive IDA patients**

Diagnosis	Autoimmune gastritis	<i>H pylori</i> *	Menorrhagia	Gastrointestinal lesions	Celiac	Negative
n (%)	77 (26)	57 (19)	96 (32)	31 (10)	14 (5)	21 (7)
Mean age ± 1 SD, y	41 ± 16	37 ± 19	39 ± 10	60 ± 14	39 ± 14	33 ± 13
Gender, M/F	14/63	17/40	0/96	13/18	3/15	2/21
Main diagnosis alone	26	57	39	21	11	21
<i>H pylori</i>	39	—	57	10	2	0
Menorrhagia	11	0	—	0	1	0
Gastrointestinal lesions	1	0	0	—	0	0
Aspirin or NSAID	9	3	1	7	0	1
Refractory to oral iron, %	69	68	38	47	100	10

Main diagnostic categories and coexistent findings in 300 consecutive IDA patients referred for hematologic evaluation (Hershko et al<sup>15</sup>).

\*One hundred sixty-five total *H pylori*.



PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## REZULTATI - kontrolni pregledi

<b>Naročenih na kontrolni pregled</b>	<b>62 %</b>	
razlog:	Kontrola krvne slike	48 %
	Nadaljna diagnostika	52 %

Katere bolnike z anemijo zaradi  
pomanjkanja železa je smiselno napotiti  
k specialistu hematologije?

PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V  
AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

REZULTATI - zdravljenje



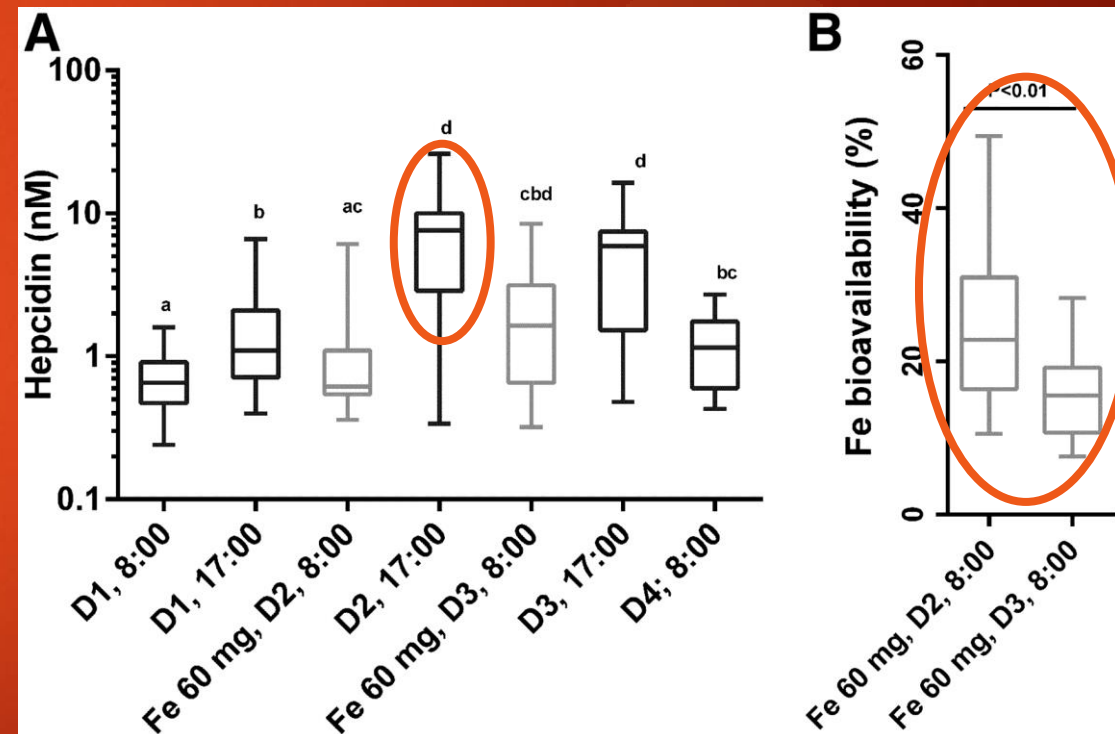
	V preteklosti	Prvi pregled pri hematologu	Kontrolni pregled pri hematologu
Zdravljenje	58,8 %	75,8 %	61,4 %
Peroralno železo	52 %	7,6 %	28,5 %
Intravensko železo	10,8 %	63,9 %	30 %
Transfuzija KE	3,2 %	4,3 %	2,9 %



# PREGLED BOLNIKOV Z UGOTOVLJENO ANEMIJO ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA V AMBULANTI KOH UKC LJUBLJANA V LETIH 2014/2015

## ZAKLJUČEK

- ▶ Majhna prepoznavnost SDA s strani primarnega zdravstva
- ▶ Visok delež kontrolnih pregledov s strani hematologa
- ▶ Zdravljenje z peroralnim železom – Ali zdravimo pravilno?



Hvala za pozornost!

